

Wenn Hypnose auf chronischen Schmerz trifft

- Möchten Sie auch mal wieder etwas Neues ausprobieren?
- Möchten Sie mehr Effizienz, Abwechslung und Spaß in Ihre Arbeit bringen?
- Möchten Sie Handwerkszeug lernen, das Sie und Ihre Patienten schnell und wirksam anwenden können?

Was erwartet Sie?

Chronische Schmerzen und anhaltend somatoforme Schmerzstörungen stellen für Patienten massive Einschränkungen der Lebensqualität dar. Uns als Therapeuten stellen sie vor besonders große Herausforderungen.

Chronifizierung von Schmerz lässt sich „entlang“ unterschiedlicher Chronifizierungsmechanismen verstehen. Schmerztherapie sollte immer „entlang“ der individuellen Chronifizierungsmechanismen des Patienten erfolgen. Im Workshop lernen Sie hypnotherapeutische Interventionen kennen und anwenden, die gezielt Einfluss auf den Chronifizierungsmechanismus nehmen.

Alle Hypnosen lassen sich gut in verhaltenstherapeutische Therapiesettings integrieren, einige sind im Gruppensetting umsetzbar.

Sie lernen:

- Hypnosen um das Schmerzgedächtnis zu verändern
- Hypnosen zum Abbau Verspannungsbedingter chronischer Schmerzen
- Hypnosens zur Utilisierung des gesunden Körpergedächtnis

Ein bisschen Theorie & Live-Demo & Kleingruppenarbeit & Fallsupervision falls gewünscht.

Modus Operandi: Mach mit – Mach's nach – Mach's besser

Wissenswertes

- **Seminartermin und Uhrzeit:** 09.11.2019 von 10.00 Uhr bis 17.30 Uhr
- **Seminarort:** Praxis für Hypnotherapie, Arndtstr. 11, 01099 Dresden
- **Kosten:** 190.00 € inkl. Pausenversorgung vom Caterer unseres Vertrauens
- **Zielgruppe/Teilnehmerbedingungen:**
Eingeladen sind alle Kollegen, die ihr "Handwerkszeug" erweitern wollen und auf der Suche nach neuen Ideen und Wegen sind.
Teilnahmeberechtigt sind Psychotherapeuten und Ärzte.
- **Gruppengröße:**
Die Beschränkung auf maximal 13 Teilnehmer, bietet eine optimale Arbeitsatmosphäre.
- **Anerkennung:** 8 Fortbildungspunkte sind beantragt.
- **Seminarleitung:** Ines Lissina-Ristau,
Dr. rer. nat., Dipl.-Psych.; PP (VT); VT-Praxis Bautzen;
Hypnotherapeutische Privatpraxis Dresden
Akademische Lehrpraxis DGVT
Dozentin Psychotherapeutenausbildung
Supervisorin Ostdeutsche Psychotherapeutenkammer
Referentin auf nationalen Kongressen zu diversen hypnotherapeutischen Themen
Mitautorin Agnes Kaiser-Rekkas (Hrsg.) 2009; Innovative Hypnotherapie „Wie man ein Krokodil fängt, ohne es zu verletzen“

Anmeldung & Kontakt

Anmeldung:

Die Anmeldung ist telefonisch, per E-Mail oder über die Homepage möglich und wird unmittelbar schriftlich bestätigt. Ihre Anmeldung gilt als erfolgt, wenn Sie die Anmeldegebühr von 50,00 € auf folgendes Konto überweisen:

- Kontoinhaber: Ines Lissina-Ristau
- IBAN: DE 2912 0300 0000 1126 4900
- Name der Bank: DKB
- BIC: BYLADEM 1001

Kontakt:

Hypnotherapeutische Praxis
Frau Dr. rer. nat. Ines Lissina-Ristau
Arndtstraße 11, 01099 Dresden
Telefon: (03 51) 41 89 09 12
E-Mail: Lissina@t-online.de
Homepage: www.lissina.de

Folgeveranstaltungen in der Reihe „Hypnose für die Psychotherapie“ März 2020 „Hypnose in der Gruppentherapie - Stressbewältigung“