



Meisterklasse!



- Klares didaktisches Konzept
- Direkt umsetzbare, gut strukturierte Hypnoseanleitungen
- Große Vielfalt an Falldarstellungen und Techniken
- Erschließt neue Anwendungsfelder

Mit der Anerkennung der Hypnotherapie als wissenschaftliche Psychotherapiemethode gewinnt die Aus- und Weiterbildung in diesem Verfahren zusätzliche Bedeutung. Die erfahrene Lehrtherapeutin und Autorin Agnes Kaiser Rekkas hat in Zusammenarbeit mit Hypnotherapeuten der „nächsten Generation“ ein vielseitiges, innovatives Lehrbuch zusammengestellt. Es ist nicht nur im Hinblick auf die Arbeit mit Klienten sehr ergiebig, sondern nimmt auch den Therapeuten selbst in den Blick.

Im ersten Teil finden sich viele konkrete Anleitungen, die sich unmittelbar in die tägliche Praxis übernehmen lassen. Techniken wie Tranceinduktion, Selbsthypnose, Altersregression oder die Arbeit mit Persönlichkeitsanteilen werden anhand von Fallberichten illustriert und erläutert. Das Feld der Anwendungen reicht vom Herstellen körperlichen Wohlbefindens über Hypno-Coaching und den Aufbau von Selbstwert bis zur Behandlung von Adipositas, Angstbewältigung und Schmerzlinderung.

Der zweite Teil widmet sich dem Therapeuten: Wie lässt sich Erfolgsdruck abschwächen? Wie erkennt man mögliche Gefahren, und wie kann man sie meistern? Wie organisiert man Eigenreflexion und Supervision?

Agnes Kaiser Rekkas (Hrsg.)
Wie man ein Krokodil fängt, ohne es zu verletzen
 Innovative Hypnotherapie
 ca. 224 Seiten, Kt,
 ca. € (D) 24,95/€ (A) 25,70
 Erscheint März 2009

Zielgruppe
 Psychotherapeuten
 Ärzte
 Heilpraktiker

ISBN 978-3-89670-675-1



9 783896 706751

Warengruppe: 1.534

Weitere Titel

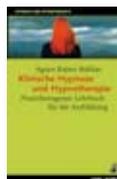


Agnes Kaiser Rekkas
Im Atelier der Hypnose
 Entwurf, Technik,
 Therapieverlauf
 320 Seiten, Kt, 2. Aufl. 2008
 € (D) 29,95/€ (A) 30,80

ISBN 978-3-89670-498-6



9 783896 704986



Agnes Kaiser Rekkas
Klinische Hypnose und Hypnotherapie
 Praxisbezogenes Lehrbuch für die Ausbildung
 272 Seiten, Kt, 4. Aufl. 2007
 € (D) 29,90/€ (A) 30,80

ISBN 978-3-89670-505-1



9 783896 705051

Mit Beiträgen von: Rainer Arendt • Jutta Eva Arnold • Andrea M. Beetz • Regina Birlinger • Arnulf Maria Bultmann • Heidi Caspari-Oberegelsbacher • Tobias Conrad • Henny Dauber • Irene Eichmeier-Hetzel • Fabian Eisenbrand • Marion Etemeyer • Elisabeth Gödde • Ulrike Gotthardt • Gabriele Grießner • Harry Leon Grossmann • Beate Hey • Ingo Hodum • Lilian Hofmann • Brigitte Janus • Agnes Kaiser Rekkas • Gerd Koops • Christoph Kornacker • Gerta Kröner • Elisabeth Lamm • Renate Lechner • Cordula Leddin • Barbara Lingener • Ines Lissina-Ristau • Stephan Mulzer • Athanasios Papathanakis • Ulrike Patalla • Ulley Rolles • Christa Schinkel-Werner • Gernod Schreier • Renate Schulz-Weiling • Friedrich Otto Stählin • Kerstin von Studnitz • Ron Sturm • Armin Werner • Viktoria Werner • Martina Wittels



Agnes Kaiser Rekkas, Dr. rer. biol. hum., Diplom-Psychologin, psychologische Psychotherapeutin, Physiotherapeutin; Zertifikat in Systemischer Therapie und Klinischer Hypnose. Seit 1985 Dozentin und Supervisorin der Deutschen Gesellschaft für Hypnose und Hypnotherapie (DGH), Aufbau und Leitung des Fortbildungszentrums Süd. Privatpraxis in München.